

5-MINUTEN-JOURNAL





5-MINUTEN-JOURNAL



MORGENS

Wofür bin ich dankbar?

.....
.....
.....
.....
.....

Was würde den heutigen Tag großartig machen?

.....
.....
.....
.....
.....

Wie will ich mich heute fühlen? Wie will ich sein?

.....
.....
.....
.....
.....

MEINE 3 WICHTIGSTEN AUFGABEN:

1

.....
.....
.....

2

.....
.....
.....

3

.....
.....
.....

Gewohnheit / Absicht:

ABENDS

3 tolle Dinge, die ich erlebt habe:

1

.....
.....
.....

2

.....
.....
.....

3

.....
.....
.....

Was habe ich heute gelernt?

.....
.....
.....

Was will ich morgen besser machen?

.....
.....