

# Speiseplan vom 01.07.2024 bis 07.07.2024

Montag 01.07.2024

Dienstag 02.07.2024

Mittwoch 03.07.2024

Donnerstag 04.07.2024

Freitag 05.07.2024

Fleisch & Fisch

Hähnchenbrust  
mit Paprikakompott  
und Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup>



Rinderhacksteak <sup>a,a1</sup>  
mit Soße, Bohnen-  
Kürbis-Karotten-Gemüse <sup>i</sup>  
Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>



Gemüsetaler <sup>a,a1,c,j</sup>  
mit Pfannengemüse  
(grü.Bohnen, Zucchini,  
Paprika, Zwiebel)  
und Sour Cream <sup>a3,g</sup>



Alaska Seelachs Nuggets im  
Backteig <sup>a,a1,c,d,g</sup>  
bunte Möhrchen <sup>i</sup>  
und Röstkartoffeln mit  
Kräuterdip <sup>g</sup>



Geflügel-Käse  
Krakauer <sup>1,2,3,8,g</sup>  
mit Ketchup <sup>2,22</sup>  
und Kartoffelsalat <sup>1,2,3,9,c,j</sup>



Vegetarisch &  
Gut

Veganes Knusperfilet <sup>a,a1,a4,f,i</sup>  
mit Paprikakompott  
und Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup>



Rotes Thai Curry  
mit Brokkoli, Zwiebeln,  
Paprika und Porree  
Basmatireis <sup>BIO</sup>



Ofenkartoffel  
mit Rahmspinat <sup>g,i,j</sup>  
Mais <sup>i</sup>  
und Gouda <sup>g</sup>



Vegetarische Nuggets <sup>a,a1,a3,f,g</sup>  
bunte Möhrchen <sup>i</sup>  
und Röstkartoffeln mit  
Kräuterdip <sup>g</sup>



Vegetarische Bratwurst <sup>a,a1,c</sup>  
mit Ketchup <sup>2,22</sup>  
und Kartoffelsalat <sup>1,2,3,9,c,j</sup>



Gesund &  
Lecker

Djuvecreis ( Tomaten,  
Zwiebeln, Paprika, Erbsen ) <sup>i</sup>



Kartoffel-Lauch-Gratin <sup>c,g</sup>



Spätzle mit Brokkoli <sup>a,a1,c,g</sup>



Alaska Seelachs Nuggets  
<sup>a,a1,c,d,g</sup>  
Rosenkohl-Kürbisgemüse <sup>g,i</sup>  
auf Dinkel Cous Cous <sup>a,a1,a5,i</sup>



Vollkorn-Penne <sup>a,a1</sup>  
mit Mais-Spinat  
Frischkäsesoße <sup>1,g</sup>  
dazu griebener Gouda <sup>g</sup>



Nachtsich



Kiwi

Schokoladenpudding (Becher)  
<sup>c,g</sup>

Apfel

Birne

Apfelquark <sup>3,g</sup>

Rohkost & Salat



Knabbergemüse  
(Möhren, Paprika, Gurke) mit  
Aioli-Dip <sup>g</sup>

Blattsalate <sup>g</sup>

Knabbergemüse  
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)  
Kräuterquark <sup>g</sup>

Reissalat mit Kidneybohnen  
und Mais <sup>1,22,25,i,j</sup>

Eisbergsalat <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien  
8 - Phosphat

9 - Süßungsmittel  
22 - Süßungsmittel

25 - Enthält eine  
Phenylalaninquelle  
a - Gluten

a1 - Weizen  
a3 - Gerste

a4 - Hafer  
a5 - Dinkel

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

i - Sellerie  
j - Senf