

# Speiseplan vom 17.06.2024 bis 23.06.2024

**Montag 17.06.2024**

**Dienstag 18.06.2024**

**Mittwoch 19.06.2024**

**Donnerstag 20.06.2024**

**Freitag 21.06.2024**

**Fleisch & Fisch**

Hähnchenflügel <sup>a,a1,f,i</sup>  
mit Krautsalat <sup>22,3</sup>  
Pommes frites  
und Ketchup <sup>2,22</sup>



Schollenfilet in Maispanade <sup>a,a1,d</sup>  
mit Paprikakompott  
und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>



Kartoffeltaschen <sup>g,h1</sup>  
Kräuterquark <sup>g</sup>  
Pfannengemüse  
(grü.Bohnen,Zucchini,  
Paprika,Zwiebel)



Cevapcici <sup>a,a1,c,g,j</sup>  
Bratensoße  
mit Karotten, Erbsen,  
Blumenkohl und Bohnen <sup>1,i</sup>  
und Penne Rigate <sup>a,a1</sup>



Spaghetti <sup>a,a1</sup> -Bolognese (Rind) <sup>i</sup>  
mit geriebenem Gouda <sup>g</sup>



**Vegetarisch & Gut**

Vegane Wings <sup>a,a1,a3,f,g</sup>  
mit Krautsalat <sup>22,3</sup>  
Pommes frites  
und Ketchup <sup>2,22</sup>



Veganer Back(-Fisch) <sup>a,a1</sup>  
Aioli-Quark Dip <sup>g</sup>  
Erbsen <sup>1,i</sup>  
und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>



Gemüsegulasch <sup>a,a1,f,i</sup>  
mit Reis <sup>BIO</sup>



Käsespätzle  
mit Gouda <sup>a,a1,c,g,i</sup>



Spaghetti <sup>a,a1</sup>  
-Gemüsebolognese (Soja) <sup>1,a,a3,f,i</sup>  
mit geriebenem Gouda <sup>g</sup>



**Gesund & Lecker**

Vegetarische Moussaka  
(Kartoffel-Auberginen  
Zucchini-Auflauf) <sup>g</sup>  
mit Kräuterquark <sup>g</sup>



Indisches  
Paprika-Kartoffel-Curry <sup>h,h1,i,j</sup>  
mit Joghurt-Chillisaucе <sup>2,g</sup>



vegetarische  
Walnuss-Bolognese  
(Champignons, Möhren,  
Tomaten) <sup>3,h,h3</sup>  
auf Spaghetti <sup>a,a1</sup>



Seelachs-Backfisch <sup>a,a1,c,d,j</sup>  
Chinapfanne (Paprika,  
Champignons, Kichererbsen) <sup>2,3,4,a,a1,f,i,k</sup>  
Basmatireis <sup>BIO</sup>



Blumenkohlcremesuppe <sup>g</sup>  
mit Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup>



**Nachtsch**



Apfel

Bananenjoghurt <sup>3,g</sup>

Butterkeks Milchpudding <sup>a,a1,g</sup>

Wassermelone <sup>7</sup>

Kiwi

**Rohkost & Salat**



Knabbergemüse  
(Möhren, Paprika, Gurke) mit  
Aioli-Dip <sup>g</sup>

Eisbergsalat <sup>g</sup>

Karottensalat

Blattsalat

Knabbergemüse  
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)  
Kräuterquark <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung  
3 - Antioxidantien

4 - Geschmacksv  
7 - gewachst  
22 - Süßungsmittel

a - Gluten  
a1 - Weizen  
a2 - Roggen

a3 - Gerste  
a4 - Hafer  
c - Ei

d - Fisch  
f - Soja  
g - Milch

h - Nüsse  
h1 - Mandeln  
h3 - Walnüsse

i - Sellerie  
j - Senf  
k - Sesam