



Speiseplan vom 10.06.2024 bis 16.06.2024



Montag 10.06.2024

Dienstag 11.06.2024

Mittwoch 12.06.2024

Donnerstag 13.06.2024

Freitag 14.06.2024

Fleisch & Fisch

**Geflügel-Hacksteak^{a,a1,c}
Bratensauce
Brokkoligemüse und
Röstinchen**



**Geflügel^{a,a1,c,g,j}
-Burger^{a,a1,k}
Eisbergsalat und Tomate
Ketchup^{2,22} Käsescheibe
(Gouda)^g
Kartoffelecken**



**Penne Rigate^{a,a1}
mit Käsesoße^{1,g,i}
Erbsen^{1,i}**



**Chili con Carne
(Rindfleisch, Kidneybohnen,
Mais, Erbsen, Sellerie,
Lauch)ⁱ Vollkornreis^{BIO}**



**Geflügelfrikadelle^{a,a1,c,g,j}
mit grünen Bohnenⁱ und
Kartoffelstampf^{1,g} dazu
Bratensauce**



Vegetarisch & Gut

**Vegetarisch Schnitzel^{a,a1}
Bratensauce (vegan)
Brokkoligemüse und
Röstinchen**



**Vegetarischer^{a,a1,a3,f,j}
-Burger^{a,a1,k}
Eisbergsalat und Tomate
Ketchup^{2,22} Käsescheibe
(Gouda)^g
Kartoffelecken**



**Penne Rigate^{a,a1}
mit Tofuwürfeln^f
Erbsen^{1,i} und Sahnesauce^{1,g,i}**



**Chili sin Carne
(Kidneybohnen, Mais
Erbsen, Sellerie,
Lauch)ⁱ
Vollkornreis^{BIO}**



**Vegetarische Frikadelle^{a,a1,c,j}
mit grünen Bohnenⁱ und
Kartoffelstampf^{1,g}
vegetarischer Bratensauce**



Gesund & Lecker

**Chinapfanne vegetarisch
(Paprika, Champignons,
Kichererbsen)^{2,3,4,a,a1,f,i,k}
mit Reis^{BIO}**



**Vollkorn Penne Rigate^{a,a1}
mit Champignonragout^{3,g,i}
und Reibekäse^g**



**Tofu-Döner (Weißkohl,
Tomate, Gurke, Eisberg)^{a,a1,a3,k}
^{1,2,a,a1,f,k}
mit Joghurt- und^g
Tomatendip (scharf)²**



**Kürbisssoße^{a,a4,i}
mit Vollkorn Penne^{a,a1}
und Erbsen^{1,i}**



**Bandnudeln^{a,a1,c} mit
Blumenkohl-Brokkoligemüse
und Béchamelsauce^g
Lachswürfeln^d**



Nachtsch



Wassermelone⁷

**Schokoladenpudding (Becher)
^{c,g}**

Apfel

Vanille-Honig Quark^g

Trauben

Rohkost & Salat



**Knabbergemüse
(Möhren, Paprika, Gurke)
mit Aioli-Dip^g**

Eisbergsalat^g

**Gurkensalat mit Dill
in Essig und Öl^{3,1}**

**Grill-Nudelsalat
(Paprika, Zucchini, Lauch)
^{a,a1,f,g,i,j}**

**Knabbergemüse
(Kohlrabi, Paprika, Gurke)
Kräuterquark^g**

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- | | | | | | | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff | 3 - Antioxidantien | 7 - gewachst | a - Gluten | a3 - Gerste | c - Ei | f - Soja | i - Sellerie | k - Sesam |
| 2 - Konservierung | 4 - Geschmacksv | 22 - Süßungsmittel | a1 - Weizen | a4 - Hafer | d - Fisch | g - Milch | j - Senf | l - Schwefel |