



Speiseplan vom 01.04.2024 bis 07.04.2024

| | Montag 01.04.2024 | Dienstag 02.04.2024 | Mittwoch 03.04.2024 | Donnerstag 04.04.2024 | Freitag 05.04.2024 |
|---|-------------------|--|--|---|---|
| Fleisch & Fisch | FEIERTAG | zwei Hot-Dogs (Geflügel-Wiener) ^{2,3,8 a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²²  | Cevapcici (Truthahn-Hähnchen Hackröllchen) ^{a,a1,c,g,j} Tzatziki ^{a3,g} Krautsalat ^{22,3} Röstkartoffeln  | Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren ^{g,i} Vollkornreis  | Geflügelhackbraten ^{a,a1,c} Petersilien-Möhrchen ¹ Rahmsauce ^{g,i} Salzkartoffeln  |
| Vegetarisch & Gut | FEIERTAG | zwei vegetarische Hot Dogs ^{a,a1,c a,a1} Gewürzgurkenscheiben Röstzwiebeln ^{a,a1} Tomatenketchup ²²  | Karotten-Kartoffel-Suppe ⁱ mit Brötchen ^{a,a1}  | 3 Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit Apfelmus ³ und Zimt  | Vollkorn-Penne Napoli ^{a,a1} (Tomatensauce) Reibekäse ^g  |
| Gesund & Lecker | FEIERTAG | Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren) ¹ und Vollkornreis ^{BIO}  | Schollenfilet ^{a,a1,d} Baked Beans (Sellerie, Tomaten) ^{a,a1,i} mit Rosmarinkartoffeln  | Spinatlasagne (Tomaten, Feta-Käse) ^{3,a,a1,g}  | Champignonrisotto ^{1,i}  |
| Nachtisch  | FEIERTAG | Schokopudding ^{c,g} | Banane | Kirschquark ^g | Apfel |
| Rohkost & Salat  | FEIERTAG | Eisbergsalat | Gurkensalat in Essig ^{3,1} | Nudel-Grillgemüse-Salat ^{a,a1,f,g,i,j} | Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Paprika) Kräuterquark ^g |

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
8 - Phosphat

22 - Süßungsmittel
a - Gluten

a1 - Weizen
a3 - Gerste

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf

l - Schwefel