

Schmiede das Eisen, wenn es kalt ist!

Haim Omer



Elterncoaching

Neue Autorität durch Beziehung nach Prof. Dr. Haim Omer

7. Digitales Elternforum Finkenwerder

Wege der Konfliktlösung

23.03.2022

Martin Johns



Haim Omer

**Prof. Dr. phil. Haim Omer,
Lehrstuhlinhaber für Klinische
Psychologie an der Universität
Tel Aviv.**

**Veröffentlichungen zur Neuen
Autorität in Deutschland mit
Prof. Dr. Arist von Schlippe
ab 2002.**

Neue Autorität durch Beziehung

Das Familienleben oder der pädagogische Kontext ist oftmals gekennzeichnet von:

- Häufigen Eskalationen
- Kräftezehrenden Machtkämpfen
- Ohnmachtsgefühlen bei den Erwachsenen

Ausgelöst z.B. durch:

- Respektlosigkeit
- Schulabsentismus oder Fehlzeiten
- Nichteinhaltung verabredeter Zeiten
- Sachbeschädigung
- Verbale, psychische oder körperliche Gewalt
- Drogen- und Alkoholkonsum
- Exzessive Nutzung digitaler Medien

→ **Die Kinder haben möglicherweise das Kommando übernommen**

Neue Autorität durch Beziehung

Grunderkenntnisse:

- Erziehung gelingt nur durch Beziehung
- Machtkämpfe schaden der Beziehung

Ziele:

- Neue Autorität als Haltung
- Erweiterung der Erziehungskompetenzen
- Entscheidungssicherheit
- Kreative Handlungsfähigkeit
- Wahrung der Autonomie der Kinder und Jugendlichen

Gewaltloser Widerstand

Neue Autorität basiert auf dem GLW (Gandhi, Luther King und...)

GLW bedeutet für Eltern und Pädagog:innen:

- Trennung von Verhalten und Person, d.h. bekämpft das Fehlverhalten, nicht das Kind
- Die absolute Bereitschaft, auf körperliche, verbale und psychische Gewalt zu verzichten (Drohungen, Anschreien, Beschuldigungen, Beleidigungen, Demütigungen...)
- Hartnäckigkeit und Standhalten gegenüber destruktiven Verhaltensauffälligkeiten der Kinder und Jugendlichen
- Gemeinsam mit einem Unterstützernetz eine Lösung zu finden, in der sich die Kinder/Jugendlichen weder gedemütigt noch besiegt fühlen

Autorität im Wandel

Traditionelle Autorität

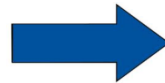
Neue Autorität

Furcht & Distanz



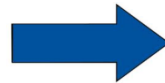
Präsenz & Nähe

Kontrolle & Gehorsam



Selbstkontrolle

Hierarchie & Machtgefälle



Netzwerke

Unmittelbarkeit



Beharrlichkeit

Vergeltung/Strafen



Widergutmachung

Immunisierung gegenüber Kritik



Transparenz

Macht



Stärke

Neue Autorität durch Beziehung

„Die Neue Autorität hat eine andere Assoziation: Stärke, ein Anker, den wir dem Kind anbieten, Beharrlichkeit & Selbstkontrolle.“ (Haim Omer)

Das Geheimnis der neuen Autorität ist, dass ich mein Verhalten unabhängig vom Verhalten meines Gegenübers mache.

4-Körbe-Übung

Wo ist welcher Handlungsbedarf?

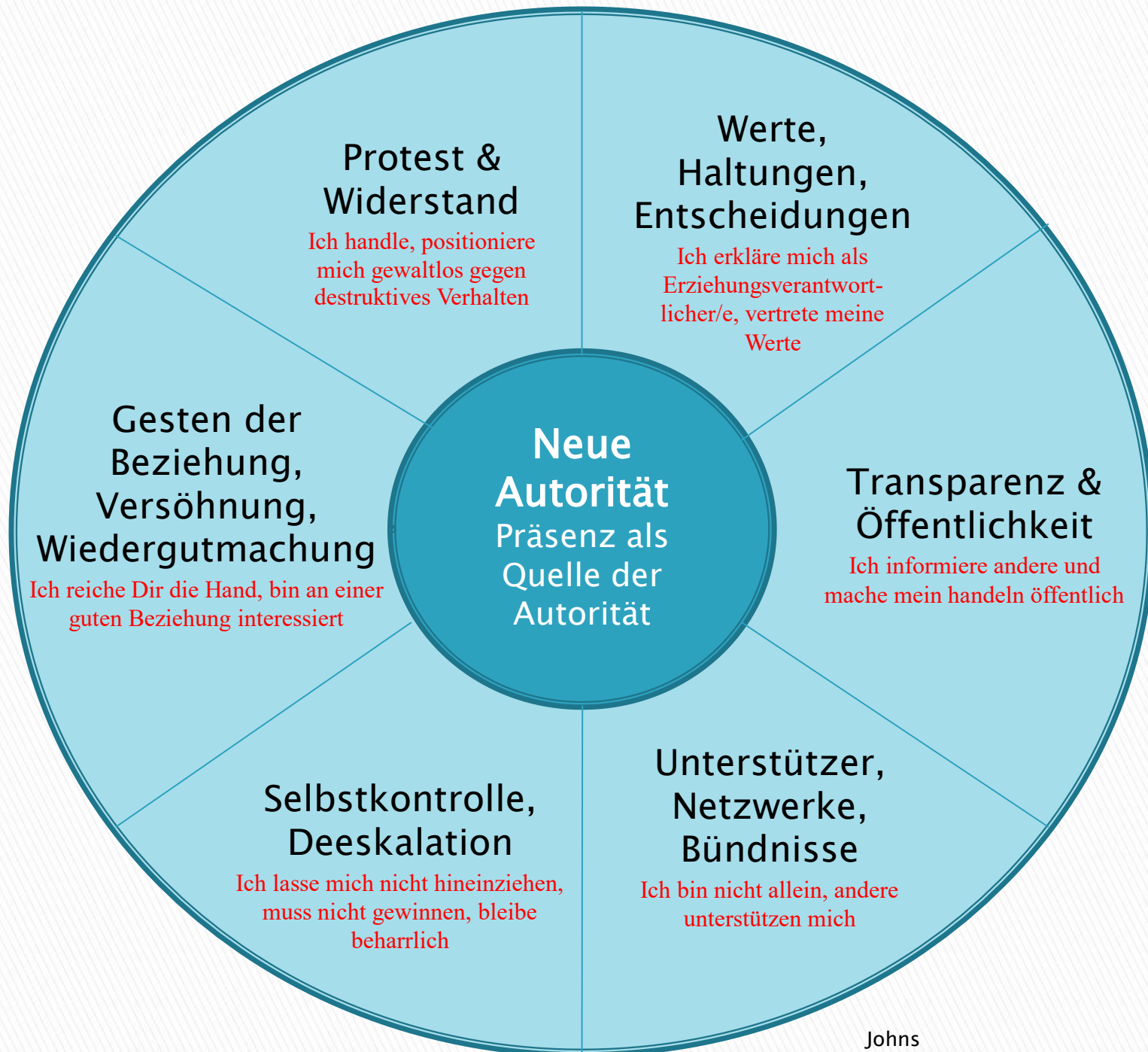
Akzeptanzkorb

Aufschubkorb

Zielkorb
(Feuerkorb)

Anerkennungskorb

drei Körbe nach Greene, erweitert



HALTUNGEN WERTE ENTSCHEIDUNGEN

Am Anfang steht die Entscheidung, dass ich mich als erziehungsverantwortlich erkläre:

- Ich übernehme die Verantwortung für die Beziehung, basierend auf meinen Werten!**
- Ich übernehme die Verantwortung für die Reparatur bzw. (Wieder-)Herstellung der Beziehung!**
- Ich übernehme die Verantwortung für eine gelingende Netzwerkorientierung! Ich bleibe nicht allein!**

HALTUNG WERTE ENTSCHEIDUNGEN

- **Ich bin da! Ich bin an Dir interessiert!**
- **Ich lass mich nicht abschütteln! Ich bleibe da, auch wenn es schwierig wird!**
- **Du kannst dich nicht von uns scheiden lassen (Eltern)! Wir geben dir nicht nach und geben dich nicht auf!**
- **Wir tun dies, weil es unsere Pflicht ist. Wir haben keine Wahl!**
- **Klarheit und Transparenz!**
- **„Gute Absichten“ unterstellen!**

SELBSTKONTROLLE DE-ESKALATION

Symmetrische Eskalation

SELBSTKONTROLLE DE-ESKALATION

Komplementäre
Eskalation

SELBSTKONTROLLE

DE-ESKALATION

- Unter Eskalation ist (nur) Schutz, vielleicht De-Eskalation möglich
- Veränderungsmöglichkeiten bestehen vor und nach einer Eskalation

SELBSTKONTROLLE

NICHT-HINEIN-GEZOGEN-WERDEN:

- Ich kenne meine Werte und Knöpfe, weiß, was mich auf die Palme bringt
 - Verzögern der eigenen Reaktion, Pausen einlegen
 - Reden ist Silber, schweigen ist Gold
 - Selbstwahrnehmung, Mantren, Rituale
- Ich muss nicht gewinnen, sondern beharrlich sein!

5 Knöpfe/Buttons: Angst/Scham/Schuld/Wut/Ohnmacht

AUFSCHUB:

„Ich habe gehört, was du gesagt hast. Ich werde darüber nachdenken und darauf zurückkommen.“

→ Schmiede das Eisen, wenn es kalt ist!

TRANSPARENZ ÖFFENTLICHKEIT

- Information aller Beteiligten
→ Scham statt Beschämung
- Vernetzung und Bündnisse
- Ich bleibe nicht alleine mit meinem Wissen
- Aus der Isolation heraustreten und sich mitteilen dürfen
- Ent-Tabuisierung, Geheimhaltung ist der Nährboden für sich verschärfende Eskalationen

UNTERSTÜTZUNG

- Verteilung der „Last“ auf mehrere Schultern
- Führt den Widerstand zu größerer Breite
- Vom Ich zum Wir
- Unterstützer für die Erwachsenen
- Unterstützer für das Kind
- Funktion der Unterstützer: Zuhörer, Zeugen, Vermittler, Versorger, Kontaktaufnahme zum Kind/Jugendlichen...
- Netzwerke bilden
 - Was wäre, wenn Eltern und Lehrer:innen gemeinsam(er) Schulter an Schulter stehen würden?
- Unterstützertreffen

PROTEST WIDERSTAND

- **Präsenz & Beharrlichkeit**
- **Ankündigung**
- **Sit-In**
- **Telefonketten**
- **Nachgehen und Aufsuchen**

GESTEN DER BEZIEHUNG UND VERSÖHNUNG WIEDERGUTMACHUNG

Trotz alledem und vielleicht gerade erst recht...

- Unabhängig vom Verhalten des Kindes
- Stärkt den Beziehungsfaden
- Ich entscheide selbst, wann und wie ich meine Wertschätzung zeige!
- Kind entscheidet über die Annahme der Geste
- Lob, Würdigungen, Aufmerksamkeiten...
- Wenn Erwachsene sich entschuldigen...
- Wiedergutmachungen statt Sanktionen

Neue Autorität durch Beziehung

Module:

- Autorität im Wandel
- 4 Körbe
- Werte
- Buttons
- Präsenzformen
- Konfliktdynamiken
- Gewaltloser Widerstand
- Sich nicht hineinziehen lassen

Neue Autorität durch Beziehung

Module:

- Aufschub
- Beziehungsgesten
- Wiedergutmachung
- Dienstleistungstreik
- Ankündigung
- Sit-in
- Telefonrunden
- Nachgehen und Aufsuchen

Literatur

<http://www.online-shift.de/20050701eltern.pdf>

http://www.sos-kinderdorf.de/blob/64652/File/33904/vita_haim_omer.pdf

<http://www.isa->

[muenster.de/Veranstaltungen/Tagungsdokumentationen/tabid/162/Default.aspx](http://www.isa-muenster.de/Veranstaltungen/Tagungsdokumentationen/tabid/162/Default.aspx)

Elternschule Hamm: Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand, Dokumentation des Workshops auf dem 1. Fachtag Elternschule Hamm

Haim Omer/Arist von Schlippe, 2002 Vandenhoeck & Ruprecht, „Autorität ohne Gewalt“

Haim Omer/Arist von Schlippe, 2004 Vandenhoeck & Ruprecht, „Autorität durch Beziehung“

Gerald Gold, 1983, Bastei-Verlag Gustav H. Lübbe GmbH & Co., „Ghandi- eine Biographie von Gerald Gold“

Körner, Bruno/Lemme, Martin, 03/2011, Systema, Neue Autorität als Haltungs- und Handlungskonzept im eigenen professionellen Handeln

Körner, Bruno/Lemme, Martin, 2014, Handlung- und Haltungsaspekte

Körner, Bruno/Lemme, Martin, 2016 Carl-Auer, „Neue Autorität in der Schule“

Haim Omer, „Gewaltfreier Widerstand: Elterlicher Umgang mit kindlicher Destruktion“, In: Zander/Knorr (Hrsg.), „Systemische Praxis der Erziehungs- und Familienberatung“, 2003

Haim Omer, „Prinzipien des gewaltlosen Widerstandes in der Kindererziehung- Anleitung für Eltern“(pdf)

„Es gibt keinen Weg zu einer guten Beziehung,
eine gute Beziehung ist der Weg“

Das war's

Wer hat noch eine Frage, oder auch zwei...?

Kontakt:

Martin Johns: johns@alice-dsl.net

Reden ist
Silber,
Schweigen ist Gold!

„Schmiede das Eisen,
solange es
kalt ist“

Stärkung der erzieherischen Stimme

Gemeinsam
sind
wir stark!