



Speiseplan vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

| | Montag 29.04.2024 | Dienstag 30.04.2024 | Mittwoch 01.05.2024 | Donnerstag 02.05.2024 | Freitag 03.05.2024 |
|---|--|--|---------------------|---|--|
| Fleisch & Fisch | Pizza Margherita mit Tomatensauce und Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g}  | Cordon Bleu vom Hähnchen ^{1,2,8,a,a1,a3,g} mit Tomaten-Paprika-Sauce und Salzkartoffeln  | FEIERTAG | Hähnchen Nuggets ^{8,a,a1,g,i} Kartoffelecken und Sour Cream ^{a3,g}  | Cevapcici ^{a,a1,c,g,j} mit Krautsalat ^{22,3} Röstkartoffeln und Tzatziki ^{a3,g}  |
| Vegetarisch & Gut | Pizza Tonno mit Tomatensauce, Thunfisch und Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g d}  | Milchreis ^g mit Kirschen  | FEIERTAG | Vegetarische Nuggets ^{a,a1,a3,f,g} mit Kartoffelecken und Sour Cream ^{a3,g}  | Tofu-Curry ^{f,i} Erbsen und Möhrchen ⁱ mit Vollkornreis ^{BIO}  |
| Gesund & Lecker | Linsen-Bolognese (Erbsen, Tomaten, Möhren) ¹ auf Vollkorn-Penne ^{a,a1}  | Baked Beans (Weiße Bohnen, Sellerie, Tomaten) ^{a,a1,i} Rosmarinkartoffeln  | FEIERTAG | Lachswürfel ^d mit Champignonrisotto ^{1,i}  | Kartoffel-Rosenkohl-Gratin ^{1,g}  |
| Nachtsch  | Apfelquark ^{3,g} | Kirschquark ^g | FEIERTAG | Milchpudding Vanille, Becher ^g | Trauben |
| Rohkost & Salat  | Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g | Karottensalat | FEIERTAG | Blattsalate | Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g |

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien
8 - Phosphat

22 - Süßungsmittel
a - Gluten

a1 - Weizen
a3 - Gerste

c - Ei
d - Fisch

f - Soja
g - Milch

i - Sellerie
j - Senf