












Speiseplan vom 08.04.2024 bis 14.04.2024

	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024
Fleisch & Fisch	Geflügel-Kebab mit Tzatziki, Krautsalat und Reis 	Spaghetti mit Rindfleisch Bolognese und Streukäse (Gouda)	Karotten - Kartoffel - Suppe mit Brötchen	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße Buttererbsen und Penne Rigate	Hähnchenschenkel mit Maisgemüse Tomatensauce und Vollkornreis 
Vegetarisch & Gut	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis 	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese mit Soja und Streukäse (Gouda)	Vegetarische Bratwurst Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) Salzkartoffeln	Grießbrei mit Waldfruchtsoße	Vegane Wings ohne Knochen mit Maisgemüse Tomatensauce und Vollkornreis 
Gesund & Lecker	Alaska Seelachs Nuggets Kichererbsen-Brokkoli-Ragout mit Ricotta und Kartoffelstampf 	Gemüsegulasch (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) mit Salzkartoffeln und Frischkäsecreme 	Champignonragout mit Reibekäse und Vollkorn-Penne 	Überbackene Tomaten-Zucchini Kartoffeln 	Kürbis-Lasagne mit Tomaten 
Nachtsch 	Apfelquark	Schokoladenpudding (Becher)	Banane	Apfel	Rote Grütze
Rohkost & Salat 	Eisbergsalat	Karottensalat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) Aioli-Quark Dip	Blattsalate	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff 22 - Süßungsmittel a1 - Weizen c - Ei f - Soja i - Sellerie
 3 - Antioxidantien a - Gluten a3 - Gerste d - Fisch g - Milch j - Senf