



GYMNASIUM FINKENWERDER

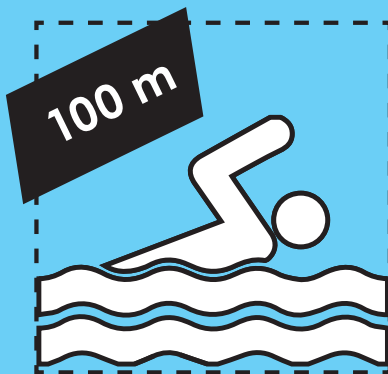
GYM FIT

SPONSORED-TRIATHLON!*

MONTAG, 10.07.23

Du...

SCHWIMMST!



Schwimmen im Freibad Finkenwerder.

ROLLST!



Rollen auf einem Gefährt, angetrieben durch die eigene Körperkraft*.

*Fahrräder sind ausgeschlossen

LÄUFST!



Laufen auf der Gorch-Fock-Panoramastrecke.

Die Disziplinen bleiben die gleichen, jedoch gibt es unterschiedliche Lines, die prämiert werden. Jede abgeschlossene Triathlon-Runde zählt für die Klassenwertung.

HERO-LINE:
Du bewältigst den Triathlon alleine oder im Wechsel mit einem Partner.

POWERTEAM-LINE:
Du übernimmst in einem Dreierteam eine Disziplin und bist in jeder Triathlonrunde aktiv.

CLASS-LINE:
Du gibst in mindestens einer Gruppe Vollgas.



○ Schwimmen

○ Rollen

○ Laufen

www.gymfi.de

*Das erlaufene Geld wird geteilt: Die eine Hälfte geht an den wohltätigen Verein „Ärzte ohne Grenzen“, die andere Hälfte in die Klassenkasse.