


















Wandsbek WS - Speiseplan vom 10.09. - bis 14.09.2018

Änderungen vorbehalten	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachtsch
Montag	Cevapcici mit Tzatziki, Röstkartoffeln und Krautsalat (20) (22) (26) (28) (29) (a)  	Ravioli mit Käsefüllung in bunter Rahmsauce (Möhren, Sellerie, Lauch) (20) (26) (28) (31) (c)		Wassermelone
Dienstag	Gebrautes Lachssteak mit Tomaten-Sauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli, Karotten) und Petersilienkartoffeln (23)  	Kartoffel-Zucchini-Eintopf dazu ein Brötchen (20) (d) 		Buttermilchdessert Vanille Birne (26) 
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (Erbsen, Möhren) dazu Vollkornreis und Eisbergsalat mit Frenchdressing (20) (22) (26) (28) (29)  	Pfannkuchen mit Blaubeerquark (20) (22) (26)		Banane 
Donnerstag	Vollkorn-Nudeln Napoli (Tomatensoße) mit geriebenem Käse dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing (20) (22) (26) 	Hackbraten mit Bechamel-Kartoffeln und bunten Möhrchen (20) (22) (26) (28) (29) 	Geflügelhackbraten mit Bechamel-Kartoffeln und bunten Möhrchen (20) (26) (28) (29) 	Orangenjoghurt (26) (31) (c) 
Freitag	2 Geflügel-Hot-Dog mit Röstzwiebeln, Ketchup, Remoulade, Gurke und Tomatensalat (20) (22) (26) (29) (a) (b) (d)  	2 Vegetarische-Hot-Dog mit Gemüsebratwurst, Ketchup, Röstzwiebeln, Remoulade, Gurke und Tomatensalat (20) (22) (26) (29) (a) (d)		Apfel 

Stand: 19.06.2018

Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert. Legende zu den deklarationspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen siehe „öffentlichen Aushang“