

Mittagessen für die KW 06 – 06.02. – 10.02.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Paprikastifte	Obst	bunter Salat	Gurkensticks	gemischte Rohkost
Menü 1	Geflügelbratwurst (2;3;4) Kartoffeln Wirsinggemüse Senf/Ketchup	Putenfrikadellen Tomatensahnesauce Nudeln Wurzelgemüse	Schnitzel „Wiener Art“ Salzkartoffeln Kaisergemüse Zitronenspalten	Fisch-Gemüse- Pizza (1;2;3)	Tandori- Hähnchen Sauce Basmati-Reis Buttererbsen Rohkost
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohlcurry Basmati-Reis	„Ebly“- Zartweizen mit Frühlingsgemüse Tomatensahnesauce	Gemüsepuffer Joghurt-Dip Butterreis Romanesko	Vollkornspaghetti Tomaten-Gemüse- Sauce	Ratatouille gratiniert aus dem Ofen
Dessert	Apfel-Möhren- Rohkost	Quarkspeise	Gurkensalat	Obst	Kaltschale

Änderungen vorbehalten

Mittagessen für die KW 06 – 06.02. – 10.02.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	<i>Paprikastifte</i>	<i>Obst</i>	<i>bunter Salat</i>	<i>Gurkensticks</i>	<i>gemischte Rohkost</i>
Menü 1	Geflügelbratwurst (2;3;4) Kartoffeln Wirsinggemüse Senf/Ketchup	Putenfrikadellen Tomatensahnesauce Nudeln Wurzelgemüse	Schnitzel „Wiener Art“ Salzkartoffeln Kaisergemüse Zitronenspalten	Schinken-Gemüse- Pizza (1;2;3)	Tandori- Hähnchen Sauce Basmati-Reis Buttererbsen Rohkost
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohlcurry Basmati-Reis	„Ebly“- Zartweizen mit Frühlingsgemüse Tomatensahnesauce	Gemüsepuffer Joghurt-Dip Butterreis Romanesko	Vollkornspaghetti Tomaten-Gemüse- Sauce	Ratatouille gratiniert aus dem Ofen
Dessert	<i>Apfel-Möhren- Rohkost</i>	<i>Quarkspeise</i>	<i>Gurkensalat</i>	<i>Obst</i>	<i>Kaltschale</i>

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)

Mittagessen für die KW 07 – 13.02. – 17.02.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Knabberrohkost	Chinakohlsalat m. Mandarinen	Möhren- Apfelsalat	Gurkensticks	Obst
Menü 1	Hähnchenkeule Sauce Kartoffeln Blumenkohl	Rindergulasch Nudeln Brokkoli	Putensteak „Hawaii“ ^(1;2) Kokosnuss-Sauce Karottenreis	Hamburger gemischter Salat	Fischfilet „Bordolaise“ Paprika-Sauce Kartoffeln Rosenkohl
Menü 2 vegetarisch	Kartoffelplätzchen Blumenkohl und Broccoli in Bechamelsauce	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt Paprikasauce Grünkern	Pizza ^(1;2) mit Mozarella Salat	Penne in Käse- Zucchini-Sauce ^(1;2)	asiatische Bratnudelpfanne Asia-Dip
Dessert	Obst	Zitronencreme	Obst	rote Grütze Vanille-Sauce	Orangenquark

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)

Mittagessen für die KW 08 – 20.02. – 24.02.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Obst	Gurkensalat	gemischter Salat	Gemüestifte	frische Paprika
Menü 1	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (Putenschinken) Kartoffelpüree Schwarzwurzeln	Königsberger Klopse Rote Bete Reis Butterkarotten	Fischfrikadelle Dill-Sauce Kartoffeln Gem. Gemüse	Hähnchen- Gemüse-Pfanne Reis	Hackfleischsauce Spiralnudeln Tricola (Blumenkohl, Broccoli u. Romanesko)
Menü 2 vegetarisch	Karottenmedaillon Petersiliensauce Kartoffel-Püree Wirsingkohl	Vollkornspaghetti Gemüse - Tomatensauce	Ofengemüse Kräuterquark	Gemüsefrikadelle Rahmsauce Kartoffeln Bohnen	Brokkoli-Nuss- Ecke braune Sauce Reis
Dessert	Salat	Götterspeise Vanille-Sauce	Obst	Fruchtjoghurt	Altländer Apfelcreme

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel,

4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)

KidFit- für fitte Kinder - Slomanstieg 1 - 3 - 20539 Hamburg - Tel: 73 67 89 83 Fax: 73 67 89 84 - slomans@passage-hamburg.de

Mittagessen für die KW 09 – 27.02. – 02.03.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	gemischter Salat	Gurkensalat	Gemügestifte	Obst	Rohkost
Menü 1	Hähnchennuggets Sauce Kartoffel-Püree Erbsen und Wurzeln	Hackbällchen Champignonsauce Kartoffeln Mexikanisches Pfannengemüse	Lasagne (1;2 mit Rinderhack	Salami-Pizza (1;2) Salat	Putenbrustfilet in Käse-Ei-Hülle (1;2) Tomatensauce Nudeln Kohlrabigemüse
Menü 2 vegetarisch	Vegetarische Curry-Wurst Curry-Tomaten- Sauce Reis Karottengemüse	Senf-Eier Rote Bete Kartoffelpüree	Käsesteak (1;2) Rahmsauce Nudeln Zuckerschoten	Gebratener Tofu Kartoffel-Gemüse- Salat	Sauerkraut Kartoffel-Püree Sauce Schupf-Nudeln
Dessert	Kirschspeise	Obst	gemischter Salat	Fruchtquark	Obst

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)