

Mittagessen für die KW 02 – 09.01. – 13.01.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	gemischter Salat	Gurkensalat	Gemügestifte	Obst	Rohkost
Menü 1	Puten-Schinken-Braten Broccoli Sauce Gnocchi	Hackbällchen Buttererbsen Champignonsauce Kartoffeln	Lasagne (1;2) mit Rinderhack	Salami-Pizza (1;2) Salat	Putenbrustfilet in Käse-Ei-Hülle (1;2) Spinat Tomatensauce Nudeln
Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl- Hirse- Buletten (Möhren, Käse) (1;2) Joghurtsauce Kartoffelpüree	Senf-Eier Rote Bete Kartoffelpüree	Käsesteak (1;2) Rahmsauce Nudeln	gebratener Tofu warmer Kartoffel- Gemüse-Salat	Sauerkraut Schupf-Nudeln Kalte Schnittlauch- Sauce
Dessert	Obst	Kirschspeise	gemischter Salat	Fruchtquark	Obst

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)

Mittagessen für die KW 03 – 16.01. – 20.01.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	<i>gemischter Salat</i>	<i>Weißkrautsalat</i>	<i>Gemügestifte</i>	<i>ital. Salat</i>	<i>Obst</i>
Menü 1	Chevapcici Blumenkohl Tomatensauce Reis	Fischstäbchen Rahmerbsen Kartoffel-Püree	Frikadelle braune Sauce Rotkohl Kartoffeln	Geflügelbratwurst Sauce Wirsinggemüse Kartoffeln	pikante Rahm- Käse-Sauce mit Putenwürfel Spinat Farfalle
Menü 2 vegetarisch	vegetarische Bratwurst (3;4;8) rote Bete Gemüse Kartoffeln	Ratatouille Kartoffel-Rösti	Veg. Maultaschen mit Kräutersauce	Quiche	gefüllte Gnocchi mit gebratene Zucchini fruchtige Tomatensauce
Dessert	<i>Obst</i>	<i>Vanillepudding Kirchsauce</i>	<i>Obst</i>	<i>Quarkspeise</i>	<i>Karamelpudding</i>

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)

KidFit- für fitte Kinder - Slomanstieg 1 - 3 - 20539 Hamburg - Tel: 73 67 89 83 Fax: 73 67 89 84 - slomans@passage-hamburg.de

Mittagessen für die KW 04 – 23.01. – 27.01.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Obst	Gurkensalat	gemischter Salat	Gemügestifte	frische Paprika
Menü 1	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (Putenformschinken) Erbsen und Wurzeln Kartoffelpüree	Lammfrikadelle Ratatouille Naturreis	Fischfrikadelle Kaiser-Gemüse Dill-Sauce Kartoffeln	Hähnchen- Gemüse-Pfanne Reis	Spiralnudeln braune Hackfleischsauce Eisbergsalat
Menü 2 vegetarisch	Karottenmedaillon Petersiliensauce Salzkartoffeln	Vollkornspaghetti Tomatensauce	Ofengemüse Kräuterquark	Gemüsefrikadelle Rahmsauce Bohnen Kartoffeln	Brokkoli-Nuss- Ecke braune Sauce Reis
Dessert	Salat	Götterspeise Vanille-Sauce	Obst	Fruchtjoghurt	Altländer Apfelcreme

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)

Mittagessen für die KW 05 – 30.01. – 03.02.2012

Menüwahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	<i>Ferien</i>	<i>Chinakohlsalat m.Mandarinen</i>	<i>Möhren- Apfelsalat</i>	<i>Gurkensticks</i>	<i>Obst</i>
Menü 1	<i>Ferien</i>	Rindergulasch Brokkoli Nudeln	Putensteak „Hawaii“ ^(1;2) Kokosnuss-Sauce Karottenreis	Hamburger gemischter Salat	Fischfilet „Bordolaise“ Kartoffeln Gurkensalat
Menü 2 vegetarisch	<i>Ferien</i>	vegetarische Pizza (1;2) Gemüse-Stifte	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt Paprikasauce	Blumenkohl in Bechamelsauce Kartoffelplätzchen	asiatische Bratnudelpfanne Asia-Dip
Dessert	<i>Ferien</i>	<i>Zitronencreme</i>	<i>Obst</i>	<i>rote Grütze Vanille-Sauce</i>	<i>Birnenquark</i>

Änderungen vorbehalten

Liebe Gäste,

wir verarbeiten überwiegend frische Produkte ohne Zusatzstoffe, jodiertes Speisesalz und niemals Schweinefleisch - die Lebensmittel, die ohne zulässige Zusatzstoffe nicht erhältlich sind, kennzeichnen wir gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung. Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel,

4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 10 = Süßungsmittel. (Änderungen vorbehalten)

KidFit- für fitte Kinder - Slomanstieg 1 - 3 - 20539 Hamburg - Tel: 73 67 89 83 Fax: 73 67 89 84 - slomans@passage-hamburg.de